



Judo Minis im Grün Weiß Paderborn

Judo ist eine Sportart, die nicht nur Spaß macht, sondern auch die motorischen Fähigkeiten, das Selbstbewusstsein und die Disziplin fördert. Unser Training ist speziell auf Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren zugeschnitten und bietet eine spielerische Einführung in die Welt des Judo.

Für Wen: Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahre

Wann: Freitags von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr (In den Ferien findet kein Training statt)

Wo: Halle des Gymnasiums Theodorianums, am Kamp 8, 33102 Paderborn (<https://judo.gw-pb.de/>). Der **Eingang** befindet sich auf dem Hof links um die Ecke (hinter dem Eingang zu Aula). Die Sporthalle befindet sich im 2 Stock, die Umkleiden im Keller



Trainingsablauf: Das Training findet grundsätzlich ohne Eltern oder Erziehungsberechtigte statt. Bei den ersten Malen sind die Eltern oder Erziehungsberechtigte natürlich gerne eingeladen, sich ein Bild vom Training zu verschaffen.

Ausrüstung: Bei den ersten Trainingseinheiten reicht es aus, in langer Sportkleidung mitzumachen. Danach ist ein Judoanzug (Judogi) notwendig.

Probetraining: Bei Interesse an einem Probetraining bitte unter judo.gw-pb@gmx.de melden.

Viele Grüße

Achim Knust